

Centro documentazione AIMa n° 2009



Titolo

Una mente inquieta

Autore

Jamison

Dati

Anno 20

Editore

TEA (col

Il coraggio di una delle più grandi ricercatrici mondiali sulle malattie maniaco depressive, di raccontare la propria esperienza di vita da Bipolare. Un'esperienza fatta di tentati suicidi, di soldi buttati al vento in acquisti compulsivi e senza senso, fatta di studi con risultati ottimi, e fughe verso la morte. Da bambina emotiva, passando ad un'adolescente depressa, e uno stato maniaco depressiva da adulta, (come me), un percorso che potrebbe distruggere ma che alla Jaminson ha dato la forza di impegnarsi per aiutare il prossimo. La capacità di una donna di crescere e vivere, malgrado la malattia. l'incredibile storia di una profesoressa, che ha aperto il cuore al mondo per permettere a tutti di capire la sua malattia.

Un libro crudo, ma pieno di speranza, da leggere se amanti del genere.

E' possibile chiedere in prestito una copia di questo libro alla mail: info@alvisemarotta.org

Copia del libro è attualmente presso il "Centro Documentazione AIMa -Sezione Psicologia";

[Anche su Internet Book Shop!](#)

[Prev](#) . [Next](#)