

doc

salute • non profit • psicologia • scuola

psicologia di Emanuela Zuccati

se l'umore va su e giù

Il disturbo bipolare, che alterna eccitazione e depressione, si può curare. Per incontrarsi e parlarne, a Milano nascerà presto un "caffè"



Sembra che ne soffrano anche Gauguin, Beethoven e Virginia Woolf, ma per Lisa C. questo conta poco. Questo via voci che mi incute a parte per Diogene. E ho fatto ricorso. E i miei genitori mi hanno trovata per strada, sciala. Sono stata ricoverata per più di un mese: un'esperienza formidabile, che mi ha aperto gli occhi. L'aria pensata di essere pazza invece la mia malattia ha un nome: disturbo bipolare, una cascata alternanza di fasi depressive e periodi di eccitazione maniacale. Una sorta di adozione completa della mia esistenza, che costringe l'uno per cento della popolazione e si genera in

Il disturbo bipolare colpisce il 1% della popolazione - che nel 64% dei casi, oltre a episodi di calcoli o droghe - la depressione - il 10%, la schizofrenia il 2%. Il disturbo bipolare si può riciclare il 43% dei tentati suicidi.

manifestazioni da vent'anni. «È poco noto, spesso diagnosticato tardi perché confuso con la schizofrenia spiega Nicola Kazian, farmacista e fondatore a Milano dell'Associazione non profit Caffè dell'Arte (info: telefono 333/7353773, www.caffedellarte.net/). «Si hanno comorbidità, come

come un caffè qualsiasi, dove i pazienti si incontrano, trovano consulenza e sostegno dei laboratori per recuperare delle proprie capacità in vista di un intervento lavorativo. Vogliamo combattere lo stigma sociale, la persona bipolare non è matta, anzi è spesso straordinariamente creativa. Può raggiungere una buona qualità di vita se trattata con una psicoterapia cognitivo-comportamentale e farmacologica».

Per esempio, a Milano sono stati presentati i dati sull'efficacia di una meditazione, la gestazione, arriva soprattutto nella sua natura di Nicola Kazian, farmacista e musicista morto suicida nel 1955. È il suicidio di una malattia costante nella storia di questi pazienti secondo l'Associazione di ricerca dell'università di Pisa. Il 43 per cento dei tentativi di suicidio si verificano il giorno dopo la diagnosi. Il 64 per cento degli aggiunti appaiono i Mediamati Carlo, per la lotta del

Nicola Kazian impersona Virginia Woolf nel film The Hours anche la scintilla soffice di disturbo bipolare.

Università di Milano supervisiona scientifico di Caffè dell'Arte. «A differenza della schizofrenia, il disturbo bipolare è curabile subito, permette al paziente il recupero del suo temperamento. Tutto più che il bipolare sa essere lucido e creativo in i propri momenti».

Questo forma di depressione ha cause ereditarie e biologiche: lesioni di alcuni neurotrasmettitori come la dopamina e la serotonina, oltre ad alterazioni neuroendocrine. Per informazioni, Caffè dell'Arte ha realizzato il cortometraggio Caffè dell'Arte. Un film che introduce la finzione con le testimonianze di chi, grazie alla terapia, non solo può il suo spazio di per sé di molto e della di emergenza, che per i maniacali può a tutta armata Alessandro C. Sua attività, nel suo settore, ma non sono costretti aerei, spero i medici e i psicologi di altri centri italiani. Più duratura: il medico mi hanno fatto perdere dieci anni con diagnosi scorrette e farmaci che mi riducevano a una larva. Ora ho una vita normale, ma non posso staccarmi dalla terapia così da vivere di stare bene è ancora il momento in cui non dormo bene. ■